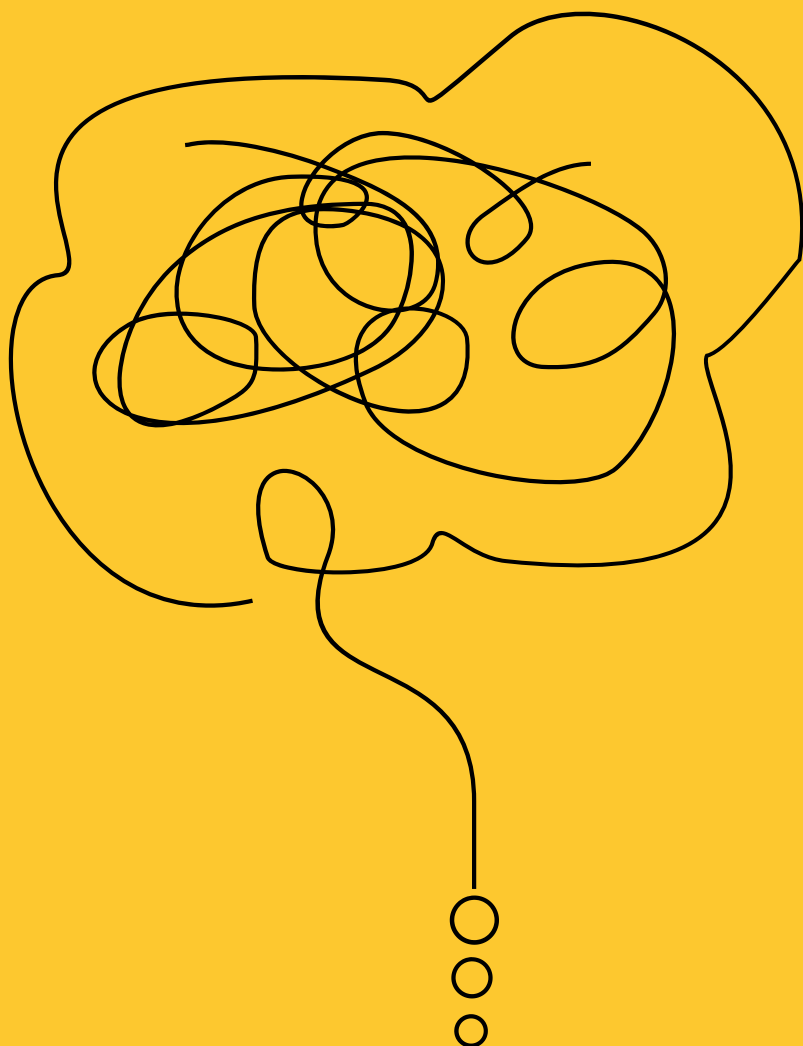


**Příručka s přihlašovacími
informacemi**

Ateliér facilitace 2026

(3. ročník)

Prostor pro rozvoj facilitace v malé skupině
s důrazem na praxi, reflexi a vzájemné učení.



NAZEMI

Obsah

- 3 O čem je Ateliér facilitace a jak bude probíhat
- 4 Co si z Ateliéru odnesete a kdo jím bude provázet
- 5 Co o Ateliéru říkají absolventi a absolventky
- 6 Rozsah a termíny
- 6 Místo konání
- 7 Cena
- 7 Přihlašovací formulář
- 7 Kontakt

O čem je Ateliér facilitace?

Ateliér facilitace je **dlouhodobější vzdělávací formát** pro lidi, kteří už facilitaci aktivně používají ve svých firmách, organizacích či kolektivech a chtějí své dovednosti dál rozvíjet. Ateliér je **tréninkový a podpůrný prostor**, kde se setkává **praxe, reflexe a společné učení**. Nabízí možnost zkoušet nové přístupy, posilovat se v náročných situacích a získat zpětnou vazbu od dalších facilitujících. Ateliér je určen pro lidi, kteří už mají zkušenost s vedením skupin a chtějí svůj styl i dovednosti posunout dál.

Jak bude Ateliér probíhat?

Forma setkání bude převážně **tréninková**. Budeme pracovat s modelovými situacemi a jejich reflexí. Učení ale podpoříme i teoretickými a metodickými vstupy pro hlubší porozumění tématům, která jsou pro naši práci klíčová a poskytnou i základ pro tréninky. Můžete očekávat:

- krátké **teoretické a metodické vstupy**, která poskytnou základ pro naše tréninky,
- modelové situace a jejich rozборы,
- práce s **vlastními živými situacemi**,
- nácviky s podporou a zpětnou vazbou, reflexe v malých skupinách.

Důležitou součástí Ateliéru je **menší stabilní skupina** (8–12 lidí), která umožňuje budovat důvěru, bezpečí i odvahu jít do hloubky.

Obsah Ateliéru bude spoluvytvářen účastnickou skupinou. A to zejména prostřednictvím on-line callu v průběhu února, kde bude možné pojmenovat témata, která jsou pro přihlášené zásadní, trápí je v praxi či lákají ke zkoumání. Na základě minulých ročníků se ale velmi pravděpodobně dotkneme následujících oblastí:

Facilitační dovednosti a procesy

- základní strukturování facilitovaného procesu, linky, které jako facilitující sledujeme,
- plánování a příprava setkání,
- rozvoj participativních formátů a metod, umožňujících zapojení většího množství lidí do diskuze,
- podpora různých forem rozhodování na základě záměru se speciální péčí pro rozhodování směřující k souladu.

Práce s lidmi, dynamikou a konfliktem

- práce s mocí ve skupině,
- posilování schopnosti být v těžkých diskuzích a pracovat s náročnou dynamikou ve skupině,
- zcitlivování na potřeby lidí ve skupině.

Role facilitátora a facilitátorky

- téma dvojrole účastníků a facilitujících, její vliv na přípravu setkání a zapojování se během něj,
- téma facilitátorské neutrality,
- nastavení hranic.

Co si z Ateliéru odnesete?

- Větší jistotu a klid v roli facilitátora či facilitátorky v náročnějších situacích,
- rozšíření repertoáru facilitátorských přístupů a formátů,
- hlubší porozumění skupinové dynamice a moci,
- zpětnou vazbu na vlastní styl facilitace,
- zkušenost bezpečného prostoru, kde je možné zkoušet, chybovat a učit se,
- podporu komunity facilitujících a kolegiální zpětnou vazbu,
- možnost jednou ročně se účastnit sdílecího setkání širší skupiny absolventů a absolventek Ateliéru.

Ateliérem bude provázet



Petra Frühbauerová

Petra je facilitátorka, lektorka a metodička s více než sedmiletou praxí. Spolupracovala s řadou neziskových organizací, škol, firem, veřejných institucí i neformálních iniciativ, které usilují o socio-ekologickou transformaci.

V práci ji nejvíce těší posilování kompetencí a sebedůvěry lidí tak, aby týmy zvládly fungovat samostatně a mohly se spolehnout na vlastní schopnosti. Zajímá se také o řešení konfliktů prohlubujících důvěru a o vědomé nakládání s mocí.

Kromě facilitace se poslední čtyři roky věnuje podpoře organizací, které chtějí fungovat v sebeřízení a zároveň být efektivní, odolné a lidské. Věnuje se mimo jiné hledání systémových cest, jak v týmech předcházet překračování kapacit a vyhoření, tak aby odpovědnost neležela na jednotlivcích, ale byla sdílená a ukotvená ve fungování celku.

Dle navrženého programu se možná zapojí i další [zkušení facilitátoři a facilitátorky z NaZemi](#).



Co o Ateliéru říkají absolventi a absolventky?

„Facilituju už dlouhé roky a většinu času jsem se učila odkoukáváním od zkušenějších nebo z vlastních chyb. Ateliér mi pomohl si vytvořit strukturu, díky které se lépe orientuju ve vlastní práci. Ujasnila jsem si, jak facilitaci rozumím, a proč je to zásadní dovednost pro dnešní svět. Dost mě na ateliéru potrápily nácviky facilitování před ostatními. Byla jsem z toho zpocená, jako bych facilitovala poprvé. Nakonec mě zpětné vazby od ostatních strašně moc posunuly. Dodnes si občas procházím své poznámky a mám radost, že se mi některé věci už podařilo včlenit do vlastní praxe.“

Zuzana Dalibor
podcast Vyhonit ďábla

„Když facilitace, tak do hloubky. A když do hloubky, tak nejlépe v klášteře. Z Ateliéru facilitace II si odnáším mnohem víc než jen metody. Dozvěděl jsem se, jak pracovat s mocí a privilegiem (včetně toho vlastního), jak kultivovat zvědavost v náročných chvílích a proč nesouhlas není nepřítel. Jsem vděčný, že jsem mohl být součástí obou setkání a zase o kousek posunout své facilitátorské dovednosti.“

Jirka George Konečný
humancraft

„Myslím, že jednou z nejdůležitějších, a zároveň nejtěžších disciplín současného světa je schopnost dohodnout se a zorganizovat se. Dobový individualismus nás učí prosazovat se bez ohledu na ostatní. Bez skupinové dohody ale není akceschopnost, a bez akceschopnosti může jen těžko přijít společenská změna. Často vidíme, že naděje na výsledky padne kvůli vnitřním třenicím a podružným sporům týmů, organizací a kolektivů, které se snaží něco změnit. Ateliér facilitace mi dal do rukou nástroje, díky nimž lze napjaté situace řešit a hledat komplexnější řešení, než jen následovat toho nejhlasitějšího.“

Aneta Martínková
Začni učit; podcast Sirény

„Mám radost, že díky zkoušení nanečisto na Ateliéru a probírání facilitační teorie a dynamik se cítím sebejistěji v tom to zkoušet v reálu a méně se bojím náročných dynamik, když vím, co znamenají a jak se budou vyvíjet.“

Tereza Lehečková
Jako doma



Rozsah a termíny

Ateliér se skládá ze dvou vícedenních setkání:

- **25.–28. března 2026**
- **6.–9. května 2026**

Každé setkání začíná ve středu navečer a končí v sobotu odpoledne.

Je možné:

- přihlásit se pouze na první setkání,
- přihlásit se rovnou na obě setkání,
- případně se pro druhé setkání rozhodnout až po absolvování prvního.

V únoru 2026 proběhne **tříhodinový online call**, kde společně zmapujeme potřeby a doladíme obsah.

Místo konání a zázemí

Ateliér proběhne v Předkláštří v [NaNebi](#). Ubytování je v pokojích po 2–6 lidech se sociálním zařízením. Strava je veganská, ze sezónních surovin, s možností zohlednit stravovací omezení.



Cena

Celková cena za obě setkání (6 tréninkových dní) zahrnuje facilitaci, přípravu, organizaci, ubytování od středy odpoledne do soboty odpoledne a plnou penzi od středeční večere do sobotního oběda. Je možné zaplatit i cenu solidární a tím umožnit účast lidem, jejichž finanční situace jim nedovoluje zaplatit standardní cenu.

Standardní cena:

- 13 990 Kč – facilitace, příprava a organizace
- 7 140 Kč – ubytování a strava
- celkem **21 130 Kč**

Solidární cena:

- 16 790 Kč – facilitace, příprava a organizace
- 8 570 Kč – ubytování a strava
- celkem **25 360 Kč** (nebo jakákoli částka mezi)

Pokud je pro vás i nižší částka finančně náročná, ozvěte se nám. Přejeme si, aby finance nebyly překážkou účasti a máme vůli hledat různé cesty a možnosti, jak účast umožnit.

Cena pouze za první setkání je 12 000 Kč. Druhé setkání je možné později doplatit.

Platbu lze rozložit do více splátek.

Přihlašování

Zájem o účast vyjádříte vyplněním [přihlašovacího formuláře](#).

- Přihlašování do **31. ledna 2026**.
- Cílová velikost skupiny je 8–12 lidí.

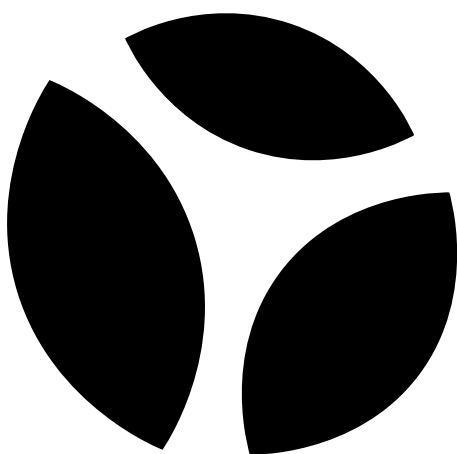
V případě vyššího počtu přihlášených bude skupina sestavována s ohledem na pestrost kolektivů a podobnou úroveň zkušeností.

Přihlašovací formulář



Kontakt

Máte-li otázky nebo si nejste jistí, zda je Ateliér pro vás vhodný, ozvěte se Petře na mail petra.fruhbaurova@nazemi.cz či telefon 774 427 377.



NAZEMI

www.nazemi.cz